



Fach: Lernfeldbereich: Wochenstundenzahl: Jahrgangsstufe: Kursthema: Kurslehrer/in: Kurszeit:	Sport A 2 12/13 Kanu	 
---	----------------------------------	---

Leitidee:

Die SuS erlernen den sicheren Umgang mit dem Kanu, um eine Kanuwanderung auf einem Steh- und auf einem Fließgewässer zu absolvieren. Dabei setzen sich mit Aspekten der Sicherheit am und auf dem Wasser sowie einem situationsadäquatem und umweltgerechten Verhalten in der Natur auseinander.

Inhalte:

- Vermittlung sportartspezifischer Kenntnisse und Fachbegriffe (theoretische Einführung)
- Anwenden von Basistechniken im Umgang mit dem Kanu (Kanadier)
- Anwendung von Methoden aus dem Bereich des sportartbezogenen Bewegungslernens und Trainierens als Grundlage für selbständiges Arbeiten
- fahren auf Steh- und Fließgewässer (langsam bis mäßig fließend)
- Kanuwandern als Möglichkeit der Umwelt- und Naturerfahrung
- Revier- und Sicherheitseinweisungen, Umgang mit dem Material

Kompetenzenerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler...

- demonstrieren sportmotorische Fertigkeiten bei den geforderten Inhalten.
- wenden Fachbegriffe des Kanusports situationsangemessen an.
- erproben die Eigenschaften des Geräts innerhalb unterschiedlicher Situationen und Aufgabenstellungen.
- trainieren ihre motorischen Fähigkeiten im Hinblick auf die sportartspezifische Belastung.
- reflektieren sportartspezifische Gefahren und beherrschen Verhaltensregeln sowie Sicherheitsmaßnahmen.
- reflektieren mögliche Beeinträchtigungen der Natur durch das Kanuwandern und entwickeln Kriterien, die helfen können, eine Balance zwischen eigenen sportlichen Bedürfnissen und den Erfordernissen des Naturschutzes herzustellen.
- geben gezielte Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen bei den unterschiedlichen Fahrmanövern.
- entwickeln ihre Team- und Kommunikationsfähigkeit, indem sie die Lernprozesse ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler beim Kanufahren unterstützen.
- verfügen über eine differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf die Körperhaltung und die Bewegungsmöglichkeiten im Kanadier.
- schätzen die Risiken beim Kanufahren auf Steh- bzw. Fließgewässer realistisch ein und setzen sich angemessene Ziele.
- steuern bewusst die eigene sportliche und körperliche Entwicklung beim und durch Kanufahren.

Leistungsbewertung:

- 60% sportpraktische Inhalte: Demonstration der Techniken – kursbegleitend, mit Videoanalyse, Teilnahme an der Kanuwanderung.
- 40% Lernzuwachs und Mitarbeit: Mitarbeit, Referate ggfs. Erwärmung, Arbeits- und Sozialverhalten

Unterrichtsmaterial:

Schwimm- und Sportkleidung, alte Turnschuhe, Wind- und wetterfeste Kleidung, Ersatzkleidung, Handtuch, Sonnenschutzmaßnahmen.

Kanus, Schwimmwesten und Materialtonnen sind im Preis enthalten.

Bemerkungen:

Kanu wird als **Kompaktkurs nach den Osterferien von April bis Mitte Juni 2021** durchgeführt. Es werden mehrere Halbtagestouren sowie eine 5-tägige Kanuwanderung auf der oberen Weser (von Hann.-Münden bis Hameln) stattfinden.

Des Weiteren müssen die Schülerinnen und Schüler über eine ausreichende Schwimmfähigkeit (vergleichbar Jugendschwimmabzeichen Bronze) verfügen.

Die Kosten betragen **ca. 400,- €** für Hin- und Rückfahrt mit Bahn und Busshuttle, Unterkunft, Verpflegung, Leihusrüstung und Reiseversicherung.

Alle potentiellen Teilnehmer*innen werden bis 24.06.2020 per E-Mail benachrichtigt und müssen bis 26.06.2020 die Teilnahmebescheinigung unterschrieben per Mail abgegeben und die Anzahlung geleistet haben!