



Fach: Lernfeldbereich: Wochenstundenzahl: Jahrgangsstufe: Kursthema: Kurslehrer/in: Kurszeit:	Sport A 2 12/13 Gleiten auf dem Wasser	 
---	--	---

Leitidee:
Die Schülerinnen und Schüler erlernen und verbessern Techniken und Bewegungsformen des Windsurfens bei unterschiedlichen Wind- und Wetterbedingungen unter Berücksichtigung der Sicherheitsvorschriften auf dem Wasser.

<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revier- und Sicherheitseinweisung • Materialbehandlung • Brett- und Riggspiele • Segelaufholen und Start (ggf. Strandstart) • Notstop / Notsituationen • 180°-Drehung • Steuern durch Abfallen und Anluven 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorfahrtsregeln auf dem Wasser • Wende • Halse • Vorwind-, Halbwindkurs, Kreuzen • Fahren auf verschiedenen Kursen (ggf. Trapezsurfen) • Theoretisches Grundwissen / Fachbegriffe
---	--

Kompetenzenerwerb:
Die Schülerinnen und Schüler...

- demonstrieren sportmotorische Fertigkeiten bei den geforderten Inhalten.
- wenden Fachbegriffe des Windsurfens situationsangemessen an.
- reflektieren mögliche Beeinträchtigungen der Natur durch das Windsurfen und entwickeln Kriterien, die helfen können, eine Balance zwischen eigenen sportlichen Bedürfnissen und den Erfordernissen des Naturschutzes herzustellen.
- geben gezielte Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen bei den unterschiedlichen Fahrmanövern.
- entwickeln ihre Team- und Kommunikationsfähigkeit, indem sie die Lernprozesse ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler beim Windsurfen unterstützen.
- verfügen über eine differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf die Körperhaltung und die Bewegungsmöglichkeiten auf dem Surfbrett.
- schätzen die Risiken beim Windsurfen realistisch ein und setzen sich angemessene Ziele.
- steuern bewusst die eigene sportliche und körperliche Entwicklung beim und durch Windsurfen.

Leistungsbewertung:

• 60% sportpraktische Inhalte:	Demonstration der Einsteigertechniken – kursbegleitend, mit Videoanalyse - und Abschlussregatta.
• 40% Lernzuwachs und Mitarbeit:	Mitarbeit, Prüfungsfragen zum Surfgrundschein, Erwärmung, Arbeits- und Sozialverhalten

Unterrichtsmaterial:
Schwimm- und Sportkleidung, Surfschuhe oder alte Turnschuhe, Wind- und wetterfeste Kleidung.
Surfbretter, Surfsegel und Surfanzug sind im Preis enthalten.

Bemerkungen:
Windsurfen wird als **Kompaktkurs vom 04.10. – 09.10.2020 in Pepelow/Ostsee** durchgeführt. Des Weiteren müssen die Schülerinnen und Schüler über eine ausreichende Schwimmfähigkeit (vergleichbar Jugendschwimmabzeichen Bronze) verfügen.
Die Kosten betragen **ca. 400,- €** für Hin- und Rückfahrt mit einem Reisebus, Unterkunft, Verpflegung, Leihrüstung, Arbeitsheft „Surfen für Einsteiger“ sowie Prüfungsunterlagen vom Deutschen Segler Verband und Reiseversicherung (Pandemie ist ausgeschlossen).
Es kann der Segelsurfgrundschein des Deutschen Segler-Verbandes erworben werden.

Alle potentiellen Teilnehmer*innen werden bis 24.06.2020 per E-Mail benachrichtigt und müssen bis 26.06.2020 die Teilnahmebescheinigung unterschrieben abgegeben und die Anzahlung geleistet haben!